

Hilfetelefonnummern



Schwanger und viele Fragen (mehrsprachig).....TEL: 0800 40 40 020

Elternfragen zu Anträgen, Formularen, Urkunden, Elterngeld usw.TEL: 115

Infotelefon Eltern- und Familiengeld.....TEL: 0931-32090929

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche.....TEL: 0800 116 111

Nummer gegen Kummer Elterntelefon.....TEL: 0800 111 0550

Auch online unter www.nummergegenkummer.de

Krisendienst Psychiatrie (für alle ab 16.LJ).....TEL 0180 655 3000

TelefonseelsorgeTEL 0800 1110111 oder 0800 111 0 222

Auch online-Beratung unter www.online.telefonseelsorge.de

SeeleFon für Geflüchtete und ihre Angehörigen (Deutsch, Englisch, Französisch, Arabisch)

Montag, Dienstag, Mittwoch von 10.00-12.00 und 14.00-15.00.....TEL 0228 71002425

Muslimisches Seelsorgetelefon (Deutsch, Englisch, Türkisch, Französisch, Arabisch, Persisch, Somali, Indonesisch, Urdu, Hindi, Bosnisch).....TEL 030 443509821

SeeleFon für psychisch erkrankte Menschen und ihre Angehörigen..... TEL 0228 71002424

Auch Email-Beratung unter seelefon@psychiatrie.de

Kinderschutzhotline (außerhalb Jugendamtszeiten).....TEL 0911 2313 333

Interventionsstelle LK München – häusliche Gewalt.....TEL 089 44 45 400
Mo-Do 9.00-12.00, 13.00-16.00, Fr 9.00-14.00 Uhr

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen..... TEL 0800 011 60 16

Hilfetelefon Sexueller MissbrauchTEL 0800 22 55 530

Frauenhäuser.....TEL 089 64 51 69
089 35 48 30

Informationen Internet

Familienleistungen, Anträge usw. <https://familienportal.de/>

<https://www.zbfs.bayern.de/>

<https://www.familienland.bayern.de/>

Antworten zum Thema Kindererziehung.....<https://www.baer.bayern.de/index.php>

Elternbriefe..... www.elternbriefe.bayern.de

Schwangerschaft.....www.schwanger-in-bayern.de